



**MINI SPORTS
CLUB**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2014-2015

ΑΙΘΟΥΣΑ SPORTY					
ΩΡΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
17:10-18:00	6χρ-9χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	6χρ-9χρ	3χρ-6χρ
18:10-19:00	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ
19:10-20:00	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	6χρ-9χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ
20:10-21:00	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	6χρ-9χρ

ΑΙΘΟΥΣΑ SOFT GYM					
17:40-18:30	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	3χρ-6χρ	
18:40-19:30	2χρ-3χρ	2χρ-3χρ	2χρ-3χρ	2χρ-3χρ	2χρ-3χρ
19:40-20:30	2χρ-3χρ	10μ-2χρ	2χρ-3χρ	10μ-2χρ	2χρ-3χρ



Στο πρόγραμμα της **γυμναστικής** τα παιδιά αναπτύσσουν τις κινητικές τους ικανότητες μέσα από παιδαγωγικά και ψυχαγωγικά παιχνίδια και εκτελούν ασκήσεις επιδεξιότητας χρησιμοποιώντας εξειδικευμένο εξοπλισμό ανάλογο με την ηλικία τους. Στα τμήματα από 10 μηνών - 3 ετών τα παιδιά που συμμετέχουν στο μάθημα συνοδεύονται από έναν ενήλικα (γονέα ή συγγενή).



Η **μουσικοκινητική αγωγή** μέσα από το ρυθμό, την κίνηση, το λόγο-έκφραση, τον αυτοσχεδιασμό και το παίξιμο των οργάνων Orff (κρουστά και άλλα ηχογόνα όργανα), προσφέρει μύηση στον κόσμο της μουσικής. Καλλιεργεί τις μουσικές και κινητικές δεξιότητες του παιδιού, εξασκεί τη μνήμη, την παρατηρητικότητα, τη συγκέντρωση, την ετοιμότητα και τη φαντασία. Στα τμήματα από 10 μηνών - 3 ετών τα παιδιά που συμμετέχουν στο μάθημα συνοδεύονται από έναν ενήλικα (γονέα ή συγγενή).



Μέσα από κινητικά παιχνίδια και ασκήσεις τα παιδιά γυμνάζονται ενώ παράλληλα μαθαίνουν την τεχνική των χτυπημάτων (forehand, backhand, volley, smash, service) καθώς και την χρησιμοποίησή τους σε αγώνες **μίνι τένις**. Όλος ο εξοπλισμός (ρακέτες, μπάλες, φιλέ) είναι ειδικά προσαρμοσμένος για παιδιά μικρής ηλικίας.



Πρόκειται για μια μορφή εκμάθησης με παιγνιώδη μορφή και έναν τρόπο εκπαίδευσης που βασίζεται σε συγκεκριμένους κανόνες, οι οποίοι προσβλέπουν στην εκπαίδευση των παιδιών στον τομέα της τεχνικής, της φυσικής κατάστασης και της ανθρώπινης συμπεριφοράς. Μέσω της ευχαρίστησης και της διασκέδασης που προσφέρει στα παιδιά, το ποδόσφαιρο συμβάλει στην ανάπτυξη τους και την πρόοδό τους. Το mini sports club προσφέρει τις ιδανικές συνθήκες για να μάθουν τα μικρά παιδιά την τεχνική του **ποδοσφαίρου**, παρέχοντάς τους συγχρόνως αθλητική και κοινωνική παιδεία.



Μέσα σε ένα ειδικά διαμορφωμένο χώρο απόλυτα ασφαλή (ειδικός τάπητας, προστατευτικά στους τοίχους) και με τον κατάλληλο εξοπλισμό (ειδικές μπάλες, χαμηλές μπασκέτες), τα παιδιά διδάσκονται το αγαπημένο τους άθλημα καθώς γυμνάζονται και ψυχαγωγούνται. Μέσα από τα μαθήματα του **μπάσκετ** προσφέρετε στα μικρά παιδιά πέρα από την εκγύμναση, μια αθλητική παιδεία που βασίζεται στην ευγένεια, το σεβασμό και το "ευ αγωνίζεσθαι".

Κόστος συμμετοχής σε πρόγραμμα

Το κάθε πρόγραμμα γίνεται **δύο φορές** την εβδομάδα και έχει διάρκεια 50 λεπτά.

Το κόστος συμμετοχής είναι:

Εγγραφή 25€ για νέα μέλη και 15€ για παλαιά μέλη (παρέχεται μία μπλουζά).

1 μήνας 50€, 3 μήνες 135€ (από 150€)

- Υπάρχει η δυνατότητα για **ένα δοκιμαστικό μάθημα με κόστος 6€**.
- Η πληρωμή γίνεται στο πρώτο μάθημα κάθε μήνα.

Είσοδος στο Mini Sports Club χωρίς συμμετοχή σε πρόγραμμα

Το MINI SPORTS CLUB είναι ένας ειδικά διαμορφωμένος χώρος άθλησης και ψυχαγωγίας για βρέφη και παιδιά από 10 μηνών έως 9 ετών.

Ώρες λειτουργίας: Καθημερινές 17:30-21:30

Σαββατοκύριακα 10:00-22:00 (πρέπει να προηγηθεί τηλεφώνημα μην είναι

κλεισμένος ο χώρος με αποκλειστικό πάρτι)

Το κόστος εισόδου είναι 6 € και περιλαμβάνει μαζί με την παραμονή του παιδιού και έναν χυμό.